



L'infection au cours de la grossesse peut avoir de graves conséquences.

Maladie à virus Zika

Le virus Zika a été identifié pour la première fois en 1947, sur des singes de la forêt du même nom, en Ouganda. Il a été isolé chez l'homme en 1952, sur le continent africain. Les infections ont été sporadiques jusqu'en 2007. Par la suite, d'importantes épidémies se sont déclarées en Afrique, en Asie et en Polynésie française.

L'Amérique connaît actuellement une flambée épidémique.¹ À ce jour, les infections constatées aux États-Unis ne concernent que des personnes ayant voyagé dans les zones à risque. On s'attend toutefois à ce que le virus se transmette bientôt dans le pays, puisque le moustique *Aedes* y est présent.

L'éventualité d'une transmission sexuelle a été évoquée par des cas isolés. Le risque d'infection par transfusion sanguine est également possible en théorie. Cependant, aucun cas significatif de transmission d'un individu à un autre n'a été décrit.

Caractéristiques

Jusqu'ici, la maladie à virus Zika a été inoffensive pour la majorité des infections. La période d'incubation dure généralement 3 à 12 jours, et la plupart des cas restent asymptomatiques. En effet, les symptômes se manifestent

seulement chez 20 à 25 % des personnes infectées, et disparaissent en 2 à 7 jours. Ils comprennent : fièvre légère, éruptions cutanées, douleurs articulaires et musculaires, céphalées et conjonctivite, et ne nécessitent généralement pas d'hospitalisation. Les cas de décès sont très rares. Certains cas de syndrome de Guillain-Barré² ont été rapportés, principalement au cours de l'épidémie en Polynésie française.

Virus Zika

Arbovirus de type Flavivirus, transmis par le moustique *Aedes* et responsable de la maladie à virus Zika.

Risques pour le fœtus

Le virus Zika a récemment fait parler de lui, suite à l'incidence de microcéphalies chez des nouveau-nés après infection de la mère en cours de grossesse. Ces microcéphalies constatées au Brésil ont été lourdes de conséquences (ex : retard mental, retard du développement).

¹ Pour en savoir plus : Centers for Disease Control and Prevention, www.cdc.gov/zika/geo/

² Le syndrome de Guillain-Barré est une maladie auto-immune du système nerveux périphérique

En 2014, 147 cas de microcéphalie ont été enregistrés au Brésil. En revanche, 4 180 cas se sont déclarés depuis octobre 2015. Le risque pour l'enfant est maximal lorsque l'infection survient au cours du premier trimestre de grossesse. Malheureusement, de nombreuses femmes ne savent pas encore qu'elles sont enceintes durant cette période. De plus, l'infection étant asymptomatique dans $\frac{3}{4}$ des cas, de nombreux patients ne savent même pas qu'ils sont infectés.



Image utilisée sous l'autorisation de shutterstock.com

La maladie à virus Zika est transmise par le moustique Aedes.

Perspectives

Aucun vaccin n'existe encore pour le virus Zika, et aucun traitement n'est disponible en cas d'infection. L'approche actuelle est essentiellement basée sur un traitement d'appoint, et la maladie disparaît presque systématiquement de manière spontanée.

Le meilleur moyen de prévenir l'infection est d'éviter toute piqûre de moustique. Pour cela, il convient de limiter les activités extérieures en période à risque, utiliser des vêtements adaptés (manches longues et pantalons) et appliquer des produits anti-moustiques. En parallèle, les autorités locales mettent en œuvre des programmes d'éradication du moustique.

Aucun risque de mortalité ou de morbidité sévère ne devrait survenir pour les assurés, et les cas de maladie redoutée sont très rares.

Le virus menace principalement les nouveau-nés dont la mère a été infectée en cours de grossesse. Il s'agit d'un risque très important pour les femmes vivant ou voyageant dans les zones endémiques, et d'un problème majeur de santé publique pour les autorités concernées.

Si l'épidémie n'inquiète pas encore l'opinion internationale, notre secteur doit être vigilant et préparé. Le monde a connu de nombreuses épidémies, nouvelles ou récidivantes, menaçant la santé publique : SRAS, grippe H1N1, Ebola et maintenant Zika.

Fort heureusement, aucune des épidémies à Zika n'a encore représenté de réelle menace. Néanmoins, les agents pathogènes existent toujours, et les changements climatiques autant que les voyages en avion ont pu disséminer le risque à l'échelle planétaire. Il est donc certain qu'un prochain agent pathogène va apparaître, tel que le virus VIH, transformant le monde et notre secteur. La question est : quand?

Contact



Dr Clifton Titcomb

Directeur Médical
Hannover Life Reassurance Company
of America
Tel. +1 720 279-5245
cliff.titcomb@hannover-re.com